

OPEN DAY NUOVA PALESTRA STRADA FACENDO

Sabato 2 e domenica 3 novembre
via Tommaso Salsa 2/a – Treviso



	SABATO	DOMENICA
9-9.30	Pilates (Alessandra)	
9.30-10	Stretching en. (Alessandra)	
10-10.30	Cardio Ton (Antonella)	Pilates (Alessandra)
10.30-11	Gymstick (Flavia)	Stretching en. (Alessandra)
11-11.30	Zumba (Simonetta)	Sm-System (Anna M) / Gymstick (Flavia)
11.30-12	Sm- System (Anna M, Laura)	Bimbi+ (Samantha)
12-12.30	Pancafit (Laura, Tamara)	Okido Yoga (Massimo)
12.30-13		Posturale (Flavia)
15-15.30	Sm-System (Anna M)/ Gymstick (Flavia)	
15.30-16	Power Yoga (Antonella)	
16-16.30	Okido Yoga (Massimo)	
16.30-17	Zumba (Simonetta)	
17-17.30	Stretching (Alessandra)	
17.30-18	Pilates (Alessandra)	